

Znak sprawy SZOZ/ZP-3/622/2019

Charakterystyka diet w Zakładzie Opiekuńczo Lecznicy

Nazwa diety	Średnia ilość miesięczna	Założenia	Charakterystyka, wskazania
Łatwostrawna lub łatwostrawna miksowana	37 4	Kcal 2200 Białko 77g Tłuszcz 73g Węglowodany 308g	Wskazana w zaburzeniach przewodności pokarmowej, chorobach żołądka i jelit, chorobach infekcyjnych przebiegających z gorączką, zaburzeniach krążenia płucnego, w okresie rekonwalescencji. Choroby jamy ustnej i przełyku, w przypadku utrudnionego połykania i gryzienia, u chorych nieprzytomnych oraz według zaleceń lekarza. Główną cechą diety jest konsystencja papkowata do podania w sposób naturalny (łyżką) lub płynna do podania przez sondę.
Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	10	Kcal 2100 Białko 78g Tłuszcz 81g Węglowodany 265g	Stosowana w cukrzycy i w zaburzeniach tolerancji glukozy. Ma na celu obniżenie stężenia glukozy we krwi i poprawę metabolizmu. Ograniczenie lub wykluczenie z żywności glukozy, fruktozy i sacharozy oraz zwiększenie podawania węglowodanów złożonych (skrobia, błonnik pokarmowy). Dieta indywidualna, dostosowywana do potrzeb każdego pacjenta.
Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	1	Kcal 2100 Białko 80g Tłuszcz 73g Węglowodany 280g	Dieta ta ma zastosowanie w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka, w refluksie żołądkowo-przełykowym oraz dyspepsjach czynnościowych żołądka. Zadaniem diety jest ograniczenie wydzielania kwasu solnego oraz nie drażnienie chemiczne, termiczne i mechaniczne błony śluzowej żołądka i przełyku. Jest to dieta łatwo strawna oparta na produktach które nie działają pobudzająco na wydzielniczą żołądka, a tym samym hamują lub zmniejszają dolegliwości związane z zaburzeniami pracy przewodności pokarmowej.
Diety indywidualne			Zamawiający zastrzega sobie prawo zgłaszania diety indywidualnej (np. kleikowej, wysokobiałkowej miksowanej, bezmlecznej, bezsolnej, ubogoenergetyczna) wg zaleceń lekarza, zgodnie z założeniami diety i dzienną racją pokarmową.