

JADŁOSPIS - WYŻYWIENIE ZOL NIEMODLIN MIESIĄC MAJ 2013

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DIETA CUKRZYC
1Ś	Kaszka kukurydziana na mleku 300, pieczywo 120, mała 20, kawa z mlekiem 250, ser topiony 60	Pieczarkowa 400, podudzie panierowane 100, marchewka glazur 100, kompot 200	Herbata 250, masło 20, pieczeń drobiowa 60, pieczywo 120	J/o Kurczak w sosie grzybowym
2CZ	Ryż na mleku 300 biały ser z miodem 60, masło 30, herbata 250, pieczywo 120	Grochowa 400, racuchy z cukrem 300, kompot 200	Herbata 250, masło 20, pieczeń drobiowa 60, pieczywo 120	J/o Racuchy bez cukru
3P	Kasza manna na mleku 300, jajo gotowane 50, Kawa z mlekiem 250, masło 20, pieczywo 120	Botwinka 400, ziemniaki 200, jaja sadzone 2 szt, sał. z kap. pekińskiej 80, kompot 200	Paprykarz 80, masło 20, pieczywo 120, herbata 250	J/o
4S	Makaron na mleku 300, herbata 250, masło 20, pasztet 60, masło 20, pieczywo 120	Ryżowa 400, ziemniaki 200, buraczki 80 antrykot 90, kompot 200	Herbata 250, masło 20, metka łososiowa 60, pieczywo 120	J/o Filet drobiowy w śmietanie
5N	kawa z mlekiem 250, masło 20, pieczywo 120, sałatka jarzynowa 150,	Rosół z makaronem 400, Ziemniaki 200, potrawka z kurczaka 100/150 fasolka szparagowa 100, kompot 200	Blok mięsny 50 masło 20, pieczywo 120, herbata 250	J/o
6P	Kasza manna na mleku 300, herbata 250, masło 20, twarożek ze śmietaną 60	Jarzynowa 400, pulpety w sosie śmietanowym 100 z makaronem 200, kompot 200	Pasta z boczku 60, pieczywo 120, masło 20, herbata 250	J/o

7W	Kaszka kukurydziana na mleku 350, kawa z mlekiem 250, bułka pszenna 120, masło 20, pasta jajeczna 60	Pomidorowa z makaronem 400, kluski śl. 200, czerwona kapusta 100, rolada wp. 90/100 Kompot 200	Herbata z cytryną rolada zamkowa 60, masło 20, chleb 130	J/o
8Ś	Kasza manna na mleku 350, herbata 250, pasztet pomidorowy 50, masło 30, chleb 120,	Kapuśniak z b. kap 400 Makaron z serem 200/80, kompot 200	Herbata z cytryną 250, masło 20, chleb 130, pieczeń tyrolska 60	J/o
9cz	Płatki owsiane na mleku 350, kawa z mlekiem 250, chleb 120 masło 30, ser twardy 60	Ogórkowa 400, Ziemniaki 200, pieczony kurczak 150, marchewka z groszkiem 120, kompot 200	Herbata z cytryna 250, chleb 130 mielonka wieprzowa 60, masło 20	J/o Kurczak w warzywach
10P	makaron na mleku 350, herbata 250, chleb 120, masło 20, jajo gotowane 50	Barszcz czerwony 400, ziemniaki 200, ryba w cieście 100, sur. z kwasz. kap 100, kompot 200	Herbata z cytryną 250, chleb zwykły 130, masło 20, konserwa rybna 70	J/o